

Tchibo

Jeu de l'élastique

fr Notice de jeu



www.fr.tchibo.ch/notices



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.ch

Référence: 681 585

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 138793AB3X2XIV · 2024-05

Chère cliente, cher client!

Le jeu de l'élastique est très divertissant, mais c'est également un moyen ludique d'entraîner la motricité, la coordination, la force et l'endurance de votre enfant.

Règles de base:

2 enfants se tiennent face à face, l'élastique tendu autour de leurs chevilles (voir «Variantes de position de base»).

Un troisième enfant (ou plus) saute au milieu et exécute une série de sauts dans un ordre déterminé et selon différents niveaux de difficultés. S'il fait une faute (se tromper de saut, marcher sur l'élastique si ce n'est pas prévu, ou rester accroché dans l'élastique), il laisse sa place à un autre enfant. Dès que c'est à nouveau à lui de jouer, il reprend au même niveau de difficulté, là où il avait échoué. Les niveaux de difficulté sont déterminés par la hauteur et l'écartement de l'élastique.

Ce livret vous présente une petite sélection de sauts. Vous trouverez encore plus d'exemples sur Internet, ainsi que différentes rimes et comptines à réciter au rythme des sauts.

Les enfants peuvent évidemment tout aussi jouer sans règles ni compétition, juste pour le plaisir d'effectuer les différents sauts.

Consignes de sécurité

Lisez soigneusement les consignes de sécurité et n'utilisez cet article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

- Cet article est conçu pour un usage ludique. Il est destiné aux enfants âgés d'env. 5 ans et plus qui disposent des facultés de coordination et de motricité suffisantes.
- Cet article est prévu pour être utilisé à l'extérieur. Il est destiné à une utilisation privée et ne convient pas à un usage commercial ou professionnel comme dans les jardins d'enfants, les écoles ou autres.

DANGER: risque pour les enfants

ATTENTION!

- Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Longue corde. Risque d'étranglement.
- Le jeu de l'élastique est un jeu d'adresse qui comporte toujours le risque de se prendre les pieds dedans et de tomber. Il peut donc en résulter des blessures légères ou graves. Expliquez les risques de ce jeu à votre enfant. Surveillez votre enfant pendant qu'il joue. Ne le laissez exécuter que les sauts et niveaux de difficulté qui sont à sa portée.
- Veillez à jouer dans un espace suffisamment grand. Aucun objet ne doit se trouver dans la zone de jeu. Le support doit être plan, exempt d'objets coupants ou pointus et sans obstacles ou irrégularités qui pourraient faire trébucher l'enfant. Tenez également les autres personnes ou animaux domestiques à distance.
- L'élastique ne doit pas être utilisé à des fins autres que celle à laquelle il est destiné. Expliquez à votre enfant qu'il ne doit pas utiliser l'élastique pour le tendre et le lâcher en direction de personnes ou d'animaux. L'élastique ne doit pas non plus être utilisé pour pendre ou fixer des objets.

- Les matériaux tels que le PP/polyester sont des matériaux qui s'altèrent naturellement, notamment lorsqu'ils sont souvent exposés aux rayons UV et à la chaleur. Avec le temps, leur élasticité s'en trouve réduite et l'élastique peut se déchirer plus vite, ce qui représente un risque de blessure. Aussi, veuillez contrôler l'élastique avant chaque utilisation. Si vous constatez des signes de détérioration et d'usure, ne l'utilisez plus et éliminez-le immédiatement dans un endroit inaccessible aux enfants.

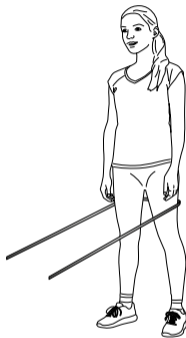
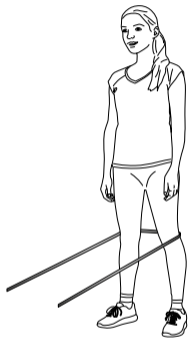
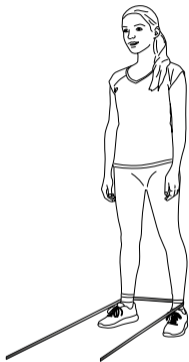
Longueur: au repos: env. 260 cm, tendu: env. 520 cm

Matériau principal: PP

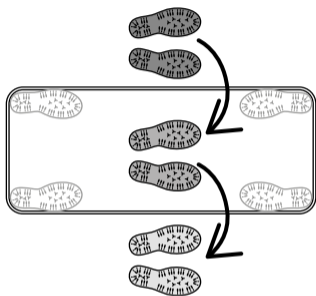
Variantes de position de base



Niveaux de difficulté

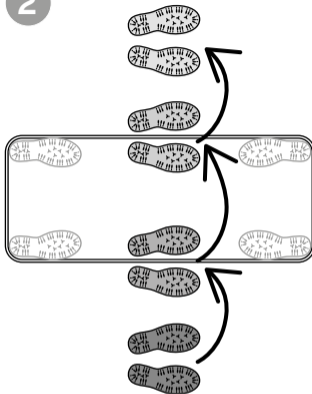


1



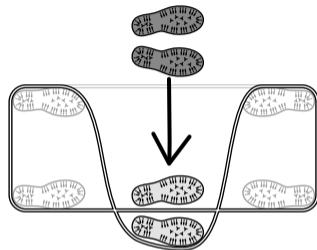
Sauter des deux pieds
au dessus de l'élastique ...

2



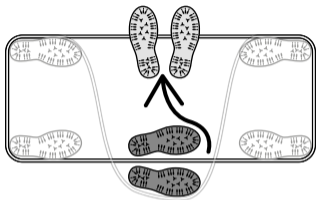
... atterrir un pied de chaque côté
de l'élastique ...

3



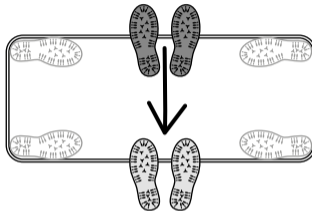
... emporter l'élastique
avec un pied ...

4



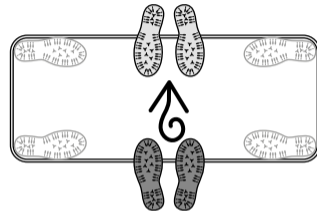
... sauter haut - l'élastique revient vite
en position initiale - et atterrir
sur l'élastique ...

5



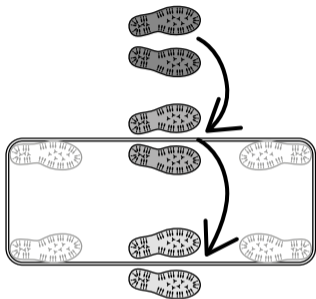
... sauter en arrière ...

6



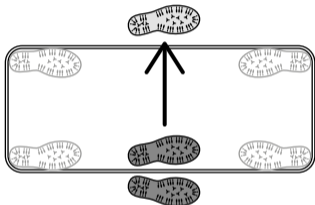
... sauter en tournant.

1



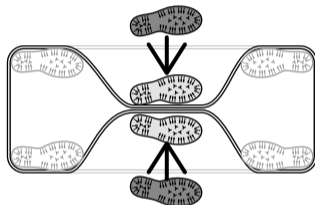
Sauter, atterrir un pied de chaque côté
de l'élastique ...

2



... atterrir jambes écartées, un pied
de chaque côté de la boucle élastique ...

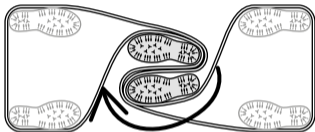
3



... ramener l'élastique au centre
avec les pieds ...

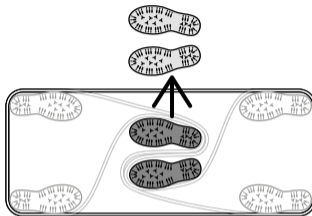
B

4



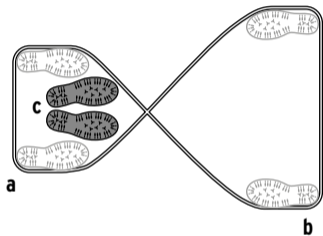
... sauter en rotation
en emportant l'élastique ...

5



... sauter haut - l'élastique revient vite en
position initiale - et atterrir les deux pieds
à l'extérieur de l'élastique.

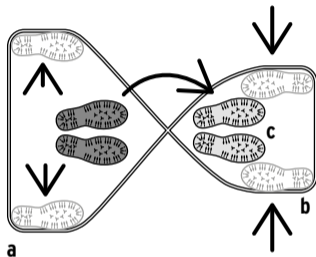
1



Ici, tous les participants sautent:

- 1) **a** se tient les pieds écartés de la largeur des hanches, **b** les jambes écartées le plus possible, **c** se trouve dans la zone près de **a**.

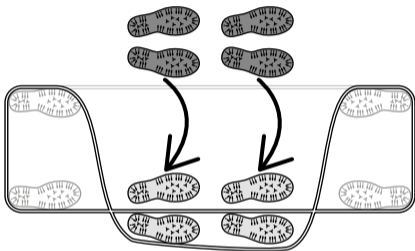
2



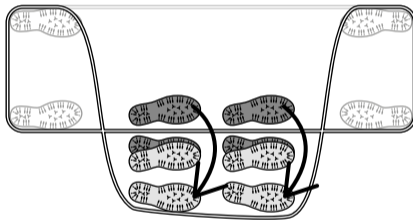
- 2) Au signal, tout le monde saute en même temps: **a** écarte les jambes, **b** se tient les pieds écartés de la largeur des hanches, **c** saute près de **b** dans la zone qui devient plus petite.

C

1



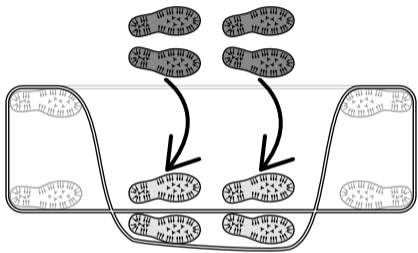
2



D

Pour 4 personnes (ou plus):
L'idéal est de sauter au rythme d'une comptine,
p. ex. «Un, deux trois, quatre ...» ou similaire.

3



4

