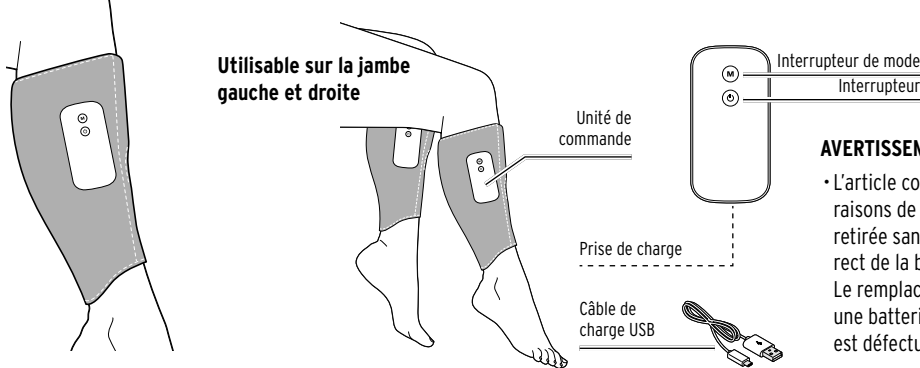


Brassard de massage

fr Mode d'emploi

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 140902AB6XIV · 2024-05



Consignes de sécurité ⚠️

Lisez attentivement les consignes de sécurité et n'utilisez cet article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

- Le brassard de massage est conçu pour l'automassage des mollets et peut faire du bien aux jambes fatiguées ou surmenées.
- Le brassard de massage est conçu pour un usage privé. Il ne convient pas à une utilisation dans les cliniques, les cabinets de massage, les centres de remise en forme, etc. Le brassard de massage n'est pas un dispositif médical et ne peut pas traiter la douleur.
- En cas de doute ou d'incertitude, demandez conseil à un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Utilisez l'article uniquement ...
 - ... pour une utilisation externe sur le corps;
 - ... conformément à l'usage pour lequel il a été conçu et de la manière décrite dans ce mode d'emploi. Tout usage non approprié peut être dangereux!

DANGER: risque pour les enfants

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 14 ans et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et/ou de connaissances, à condition qu'ils soient sous surveillance ou aient été initiés aux consignes de sécurité de l'appareil et comprennent les risques qui en résultent. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Les enfants ne doivent pas effectuer de travaux de nettoyage et d'entretien utilisateur lorsqu'ils ne sont pas surveillés par un adulte.
- Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!
- Cet article n'est pas un jouet. Tenez-le hors de portée des enfants.

Afin d'éviter les effets négatifs sur la santé, il est formellement déconseillé d'utiliser l'appareil dans les cas suivants:

- N'utilisez pas l'article ...
 - ... en cas de modification pathologique ou de blessure dans la zone que vous souhaitez masser (p. ex. contusions, inflammations, plaies ouvertes, troubles circulatoires, rétention d'eau (œdème), eczéma et autres maladies de la peau, instabilité complexe des ligaments, syndromes douloureux régionaux complexes, maladies musculaires, p. ex. la «paralysie par le froid»);
 - ... après la prise de substances limitant les capacités cognitives (p. ex. analgésiques, alcool);
 - ... sur les yeux ou près des yeux, sur le larynx, sur les os ou les articulations, au niveau des parties génitales ou des reins ou d'autres parties sensibles du corps;
 - ... quand vous êtes au lit;
 - ... une demi-heure avant ou après un repas;

- ... sur les animaux;
- ... si l'appareil présente une détérioration;
- ... pendant la conduite automobile, l'utilisation de machines, les activités sportives ou autres.

Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil, surtout ...

- ... si vous êtes enceinte ou venez d'accoucher;
- ... si vous souffrez d'une maladie grave ou avez subi une opération;
- ... en cas de port d'un stimulateur cardiaque, d'implants ou d'autres dispositifs;
- ... si vous avez une tension artérielle anormale ou une forte fièvre;
- ... en cas d'ostéoporose;
- ... en cas de thrombose;
- ... en cas de diabète;
- ... en cas de douleurs d'origine inconnue.
- Chaque séance de massage ne doit pas dépasser 15 minutes; sinon, le massage peut entraîner une stimulation excessive des muscles et, dans certains cas, occasionner des contractures au lieu de vous détendre.
- Si vous vous sentez mal à l'aise ou si le massage est désagréable, arrêtez le massage. Si vous ressentez des douleurs ou constatez une éruption cutanée pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement le massage et n'utilisez plus cet article.

Respectez les conseils suivants pour une utilisation sans risques:

- N'introduisez aucun objet pointu ou tranchant, p. ex. des épingles de sûreté, dans l'article.
- Ne modifiez pas l'article. En cas de dysfonctionnement ou de détérioration, faites réparer l'appareil par un atelier spécialisé et qualifié.
- Ne laissez jamais l'article sans surveillance lorsqu'il est mis sous tension.

DANGER: risque électrique

- L'article doit être utilisé et rechargé uniquement à l'intérieur, dans des locaux secs. Pour charger l'appareil, utilisez un adaptateur secteur USB adapté (non fourni, voir «Caractéristiques techniques») et uniquement le câble de charge USB-C vers USB-A fourni.
- N'utilisez pas d'adaptateur secteur USB défectueux et n'essayez pas de le réparer. N'utilisez pas non plus de câble de charge défectueux.
- Ne branchez l'article que sur une prise de courant installée conformément à la réglementation et correspondant aux caractéristiques techniques de l'adaptateur secteur utilisé.
- Ne pas utiliser ou recharger l'appareil à proximité d'eau. L'appareil ne doit pas entrer en contact avec de l'eau ou d'autres liquides lorsqu'il est branché sur le secteur. Pendant que l'article charge, ne le plongez pas dans l'eau ou dans d'autres liquides sous peine de choc électrique.
- Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant si un problème survient pendant le chargement, dès que l'appareil est entièrement rechargé, en cas d'orage et avant de nettoyer l'appareil.

AVERTISSEMENT: risque d'incendie/d'explosion

- L'article contient une batterie au lithium qui, pour des raisons de sécurité, est non amovible et ne peut pas être retirée sans détruire le boîtier. Le remplacement incorrect de la batterie peut entraîner un risque d'explosion. Le remplacement doit être effectué uniquement avec une batterie identique ou du même type. Si la batterie est défectueuse, adressez-vous à un atelier spécialisé.
- L'article chauffe pendant la procédure de charge. Ne couvrez pas l'article.
- Ne rechargez pas l'article à proximité de gaz explosibles.
- **Attention!** Les batteries au lithium peuvent prendre feu ou exploser, ...




... si elles sont exposées - pendant l'utilisation, la charge, le stockage ou le transport - à une forte chaleur, comme le soleil, le feu, etc. ou à une pression atmosphérique extrêmement basse. N'utilisez cet article que dans des conditions climatiques modérées.

- ... si elles sont démontées, jetées au feu ou court-circuitées. Ne posez jamais d'objets à flamme nue, tels que des bougies allumées, sur l'article ou juste à côté. Conservez toujours l'article à distance des bougies et autres flammes nues pour éviter qu'un feu ne se propage.
- Ne modifiez et/ou ne déformez/chauffez/démontez pas les batteries. Ne les plongez pas non plus dans l'eau.
- L'appareil ne peut ni ne doit être utilisé pendant la charge. Retirez-le toujours de votre corps pour le charger.
- Ne vous servez pas de l'article si l'article ou le câble de charge USB-C vers USB-A fourni présentent des détériorations visibles.
- Ne modifiez pas l'appareil. Des réparations non appropriées pourraient entraîner de graves risques pour l'utilisateur.

PRUDENCE - risque de détérioration et de blessure légères

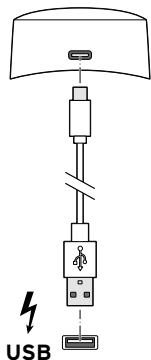
- Ne mettez l'appareil en marche que lorsque vous l'avez mis sur votre jambe.
- Ne vous asseyez pas sur l'appareil. N'y déposez pas non plus d'objets lourds sous peine de l'endommager.
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de produits chimiques ni de nettoyants agressifs ou abrasifs.

Caractéristiques techniques

Modèle:	689 733
Batterie:	lithium-ion 3,7 V  1 500 mAh (test selon UN 38.3) <small>(Le symbole  signifie courant continu)</small>
	énergie nominale: 5,55 Wh
Puissance:	max. 5 W
Durée de charge:	env. 3 heures
Durée de fonctionnement max.:	env. 120 minutes (avec batterie entièrement chargée)
Arrêt automatique:	au bout d'env. 15 minutes
Entrée:	5 V / 1 A
Classe de protection:	III 
Dessus:	polyester (brassard) ABS / silicone (unité de commande)
Température ambiante:	de +10 à +40 °C

Charger l'appareil

La batterie est livrée à moitié chargée afin d'éviter qu'elle ne se détériore. Chargez entièrement la batterie avant la première utilisation.



1. Connectez le câble de charge USB fourni à la prise de charge située en bas de l'unité de commande et à un adaptateur secteur USB approprié (non fourni).
2. Branchez l'adaptateur secteur USB dans une prise de courant.

Affichage du voyant de l'interrupteur pendant la charge

clignote en rouge: la batterie se charge
s'allume en vert: la batterie est entièrement chargée

La durée de charge est d'env. 3 heures maximum.

L'autonomie de l'appareil avec une batterie entièrement chargée est d'env. 120 minutes.

3. Une fois la batterie rechargée, débranchez d'abord l'adaptateur secteur USB de la prise de courant, puis le câble de charge de l'appareil.

i La batterie doit être chargée lorsque le voyant clignote en rouge à la mise en marche.

- Afin de préserver le plus longtemps possible la pleine capacité de votre batterie, vous devez la recharger complètement tous les 2 à 3 mois, même lorsque vous ne l'utilisez pas..
- Chargez la batterie à une température comprise entre +10 et +40 °C.
- C'est à température ambiante que la batterie a la meilleure autonomie. Plus la température ambiante est basse, plus l'autonomie de fonctionnement diminue.

Fonctionnement du brassard de massage

Le brassard de massage est divisé en différents compartiments qui sont successivement remplis d'air puis dégonflés par un compresseur. Ainsi, une alternance rythmique de pression et de détente est exercée - de bas en haut - de manière contrôlée sur les muscles du mollet, comme un massage manuel. Cela peut aider à détendre les mollets fatigués et tendus.

Veillez noter que cet appareil est exclusivement destiné au bien-être et ne remplace en aucun cas les traitements médicaux ou thérapeutiques. En cas de problèmes de santé, il ne doit être utilisé qu'après consultation de votre médecin.

Référence: 689 733

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.ch



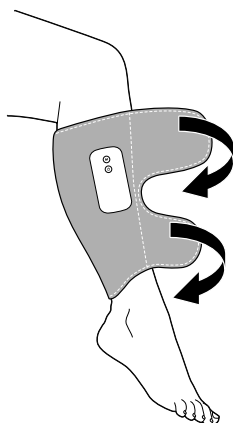
www.fr.tchibo.ch/notices

Utilisation

Mettre en place le brassard

Vous pouvez porter le brassard aussi bien sur la jambe gauche que sur la jambe droite, y compris sous les vêtements.

L'unité de commande doit toutefois être orientée vers la droite afin que les coussins de massage soient placés contre le mollet!



- ▷ Placez le brassard de manière à ce qu'il y ait encore au moins deux doigts d'écart entre le bord inférieur de la rotule et le brassard et que celui-ci n'exerce de pression ni en haut du creux du genou ni en bas de la cheville. Fermez les deux bandes auto-agrippantes.

Le brassard doit bien tenir mais être confortable, sans serrer ni vous empêcher de bouger la jambe. Faites un test en glissant un doigt entre le brassard et la jambe: le doigt ne doit avoir trop de place, ni trop appuyer sur la jambe.

Allumer l'appareil



Pour allumer ou éteindre l'appareil, appuyez sur l'interrupteur pendant env. 3 secondes.

Après la mise en marche, un bip retentit et le voyant de l'interrupteur s'allume ...
... en vert dans l'interrupteur,
... en blanc dans l'interrupteur de mode.

Choisir le mode de massage

M Pour changer de mode de massage, appuyez brièvement sur l'interrupteur de mode.

Un bip retentit et le voyant de l'interrupteur s'allume ...

... en blanc = mode 1 = mode détente

... en vert = mode 2 = mode apaisement

... en bleu = mode 3 = mode entraînement

Les 3 modes se distinguent par leur rythme et leur vitesse. Essayez de trouver le mode qui vous convient le mieux.

Sélectionner l'intensité du massage



Pour changer l'intensité de massage, appuyez brièvement sur l'interrupteur.

Un bip retentit et le voyant de l'interrupteur s'allume ...

... en vert = intensité 1 = faible

... en rouge = intensité 2 = élevée

Essayez de trouver l'intensité qui vous convient.

ATTENTION: Arrêtez le massage dès qu'il n'est plus agréable. Si cela est désagréable ou vous fait mal, changez de mode et/ou d'intensité ou éteignez complètement l'appareil.

i Chaque séance de massage ne doit pas dépasser 15 minutes. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 15 minutes. Vous pouvez ensuite le remettre en marche à l'aide de l'interrupteur, p. ex. pour masser l'autre jambe.

Après le massage

1. Ouvrez les fermetures auto-agrippantes et retirez le brassard.
2. Laissez vos jambes se reposer un peu après le massage. Le cas échéant, étirez un peu les mollets, puis secouez-les. L'application d'une crème soignante et rafraîchissante - p. ex. à l'arnica - peut aussi être très agréable.

Entretien

REMARQUE - risque de détérioration

- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou d'autres liquides.
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de produits chimiques ni de nettoyeurs agressifs ou abrasifs.

- ▷ Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.
- ▷ Essuyez l'unité de commande uniquement avec un chiffon sec, doux et non pelucheux.
- ▷ Si nécessaire, nettoyez le brassard avec un chiffon humide. Le cas échéant, utilisez un chiffon de nettoyage à base d'alcool (surtout pas d'essence de nettoyage!).
- Laissez bien sécher la housse à température ambiante. N'utilisez pas de sèche-cheveux, ne la posez pas non plus sur le chauffage ou autre.

Problèmes / solutions

L'appareil ne peut pas être allumé. Les touches ne réagissent pas du tout ou le voyant de l'interrupteur clignote en rouge.

- Faut-il charger la batterie?
- L'appareil est-il raccordé au réseau électrique? Dans ce cas, les touches ne fonctionnent pas.

La pression de massage est insuffisante.

- Le brassard ne tient-il pas assez fermement?
- Faut-il charger la batterie?

Élimination

L'article, son emballage et la batterie intégrée sont produits à partir de matériaux précieux pouvant être recyclés afin de réduire la quantité de déchets et de préserver l'environnement. Éliminez l'**emballage** selon les principes de la collecte sélective en séparant le papier, le carton et les emballages légers.



Les **appareils**, ainsi que les **piles, ordinaires ou rechargeables, et les batteries** signalés par ce symbole ne doivent pas être éliminés avec les ordures ménagères!

Vous êtes tenu par la législation d'éliminer les appareils en fin de vie en les séparant des ordures ménagères. Les appareils électriques contiennent des substances dangereuses qui peuvent nuire à l'environnement et à la santé en cas de stockage et d'élimination incorrects. Pour avoir des informations sur les centres de collecte où remettre les appareils en fin de vie, adressez-vous à votre municipalité. Les piles et batteries usagées doivent être remises aux centres de collecte de votre municipalité ou aux commerces spécialisés vendant des piles. Masquez les contacts des piles/batteries au lithium avec du ruban adhésif avant d'éliminer les piles/batteries.

Attention! Cet appareil contient une batterie (pile rechargeable) qui, pour des raisons de sécurité, est non amovible et ne peut pas être retirée sans détruire le boîtier. Tout démontage non conforme comporte un risque pour votre sécurité.

Par conséquent, rappez l'appareil non ouvert au centre de collecte qui se chargera d'éliminer l'appareil et la batterie (pile rechargeable) comme il se doit.