



# Coussins rafraîchissants pour les yeux



fr Mode d'emploi

**Chère cliente, cher client!**



Nous avons rassemblé ici les principales informations concernant l'utilisation de cet article. Veuillez les lire attentivement, vous profiterez ainsi plus longtemps de l'article.

**L'équipe Tchibo**

**Consignes de sécurité**



N'utilisez le présent article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr pour pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous donnez,

prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

### **Domaine d'utilisation**

Ces coussins rafraîchissants pour les yeux servent à la relaxation et au bien-être. À température ambiante, ils servent également de masque occultant pour les yeux. Les coussins rafraîchissants peuvent s'utiliser des deux côtés.

Les coussins rafraîchissants sont destinés à une utilisation privée et ne conviennent pas à un usage commercial, thérapeutique ou médical.

Les coussins rafraîchissants pour les yeux sont garnis de billes de gel. Elles absorbent la chaleur dans un bain-marie chaud et le froid au réfrigérateur, les emmagasinent et les restituent ensuite au contact du corps.

### **Consultez votre médecin!**

- Si vous avez déjà des douleurs ou des troubles, si vous présentez des problèmes particuliers tels que des inflammations, des rougeurs des yeux, un orgelet, etc., si vous suivez un traitement médical, p. ex. pour la cataracte ou un glaucome, ou si vous utilisez un collyre, demandez à votre médecin si vous pouvez utiliser sans risque les coussins rafraîchissants chauffés ou refroidis.
- Retirez vos lentilles de contact avant d'utiliser les coussins rafraîchissants pour les yeux.

- Enlevez immédiatement les coussins rafraîchissants dès que vous ressentez des douleurs ou des troubles.
- N'utilisez pas les coussins rafraîchissants chauffés en cas d'inflammations, de troubles circulatoires, de maladies accompagnées de fièvre, ni en cas de diminution de la sensibilité nerveuse.
- Vous ne devez pas utiliser les coussins rafraîchissants réfrigérés plus de 10 minutes d'affilée environ.

### **DANGER: risques pour les enfants**

- Cet article n'est pas un jouet. Les enfants peuvent l'utiliser à partir de 6 ans, uniquement sous la surveillance d'un adulte. Tenez donc l'article hors de portée des enfants en bas âge.
- Ne pas utiliser pour soulager la poussée dentaire des bébés ou des enfants en bas âge! Veillez à ce que les enfants ne mordillent pas les coussins rafraîchissants pour les yeux et ne les portent pas à la bouche. Le gel contenu dans les coussins rafraîchissants n'est pas toxique, mais si votre enfant présente des troubles, consultez un médecin.
- Tenez les emballages hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!

### **DANGER: risque d'incendie**

- Les coussins rafraîchissants pour les yeux doivent être réchauffés uniquement au bain-marie et en aucun cas

au micro-ondes ou dans un four électrique ou à gaz.  
Ne laissez pas les coussins rafraîchissants pour les yeux sans surveillance pendant qu'ils chauffent!

- La surchauffe ou le froid extrême (stockage dans le compartiment congélateur) peuvent endommager les coussins rafraîchissants pour les yeux et même, pour le premier cas, provoquer un incendie. Il est donc impératif de respecter les valeurs indiquées dans ce mode d'emploi.

### **AVERTISSEMENT: risque de brûlure et d'hypothermie localisée**

- L'article ne doit pas être utilisé - ou seulement à température ambiante - par des personnes présentant des troubles au niveau de la perception de la chaleur ou du froid. Les jeunes enfants sont plus sensibles à la chaleur. Certaines maladies telles que le diabète peuvent être accompagnées de modifications de la sensibilité à la température. Les personnes handicapées ou fragiles peuvent éventuellement ne pas exprimer qu'elles trouvent la chaleur ou le froid trop intense. Par conséquent, n'utilisez pas l'article chauffé ou refroidi pour les

---

**Référence: 610 279**

---

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany

[www.tchibo.ch](http://www.tchibo.ch)

enfants de moins de 6 ans, pour les infirmes, les malades ou les personnes insensibles à la chaleur et au froid.

En cas de troubles circulatoires ou si vous ne savez pas si l'utilisation de l'article est indiquée dans votre cas, consultez votre médecin au préalable.

- Les coussins rafraîchissants doivent être chauffés uniquement par un adulte.
- Les températures à partir de 41 °C peuvent provoquer des brûlures! Pour éviter tout risque de brûlure et d'hypothermie localisée, testez la température avec l'intérieur du poignet avant d'utiliser le coussin.
- Pour refroidir les coussins rafraîchissants, placez-les au réfrigérateur et non au congélateur. Les coussins rafraîchissants refroidis au congélateur peuvent, le cas échéant, entraîner des gelures après seulement quelques minutes d'utilisation!
- En cas d'application à froid au niveau des yeux, la température ne doit pas être trop froide. N'appliquez pas les compresses froides pendant plus de 10 minutes de suite. Risque d'hypothermie localisée!

### **AVERTISSEMENT: risques pour la santé**

- L'article ne doit pas être utilisé de façon permanente. Après chaque utilisation, laissez votre corps se reposer suffisamment avant d'appliquer à nouveau les coussins rafraîchissants chauds ou froids.

- L'article ne doit pas être appliqué sur une peau présentant des lésions.
- Les coussins rafraîchissants pour les yeux sont destinés à un usage externe uniquement. Leur contenu ne doit pas être consommé. En cas de contact cutané avec le contenu, par exemple si le film est endommagé, lavez les zones concernées sous l'eau courante.

### **PRUDENCE: risque de détérioration**

- Ne soumettez pas les coussins rafraîchissants pour les yeux à des températures trop élevées ou trop basses. La surchauffe et la réfrigération extrême peuvent endommager les billes de gel ou faire éclater les coussins rafraîchissants. Si l'un des coussins rafraîchissants pour les yeux a été endommagé, laissez-le revenir à la température ambiante avant de le manipuler et cessez de l'utiliser.
- Ne pas réchauffer au micro-ondes, au four ou au barbecue.
- Ne pas réchauffer en contact direct avec du métal.
- Ne mettez pas les coussins rafraîchissants pour les yeux au congélateur. Ils ne doivent pas être exposés à des températures inférieures à 0 °C.
- Évitez toute pression sur les coussins rafraîchissants.
- Tenez les coussins rafraîchissants à l'écart des objets coupants et pointus.

## Utilisation

Vous pouvez placer sur vos yeux les coussins rafraîchissants chauffés ou refroidis, ou même à température ambiante pour occulter la lumière. De cette façon, les coussins permettent aussi de se détendre.

- ▷ Vérifiez le bon état des coussins rafraîchissants avant chaque utilisation. Si les coussins présentent des détériorations, cessez de les utiliser.
- ▷ Après chauffage ou refroidissement, saisissez les coussins rafraîchissants avec un linge pour éviter tout risque de blessures dues à des températures trop élevées ou trop basses.
- ▷ Vérifiez au préalable la température avec l'intérieur du poignet.
- ▷ Intercalez, si nécessaire, un linge entre les coussins et vos yeux.

### **Réchauffer les coussins rafraîchissants pour les yeux**

**Avertissement - risque de brûlure!** En cas de surchauffe, les coussins rafraîchissants peuvent gonfler et éclater. Ne laissez pas les coussins rafraîchissants sans surveillance pendant qu'ils chauffent! Si les coussins se mettent à gonfler, arrêtez immédiatement la chauffe.

- ▷ Mettez les coussins rafraîchissants environ 5 minutes

dans une casserole d'eau à 60 °C maximum. **L'eau ne doit pas bouillir!** Le niveau de l'eau dans la casserole doit être suffisant pour que les coussins ne touchent pas le fond chaud de la casserole. Sortez les coussins avec une pince en bois ou un autre objet similaire, pas à mains nues - **risque de brûlure!**

### **Refroidir les coussins rafraîchissants pour les yeux**

- ▷ Mettez les coussins rafraîchissants environ 2 heures au réfrigérateur (pas au congélateur!). Ils sont ensuite immédiatement prêts à l'emploi.

---

## **Nettoyage / rangement**

- ▷ Si nécessaire, essuyez les coussins rafraîchissants avec un chiffon humide. Rangez-les dans un endroit frais et à l'abri du soleil.

---

## **Élimination**

Respectez l'environnement: éliminez l'article conformément à la législation et à la réglementation en vigueur. Pour avoir des informations à ce sujet, adressez-vous à votre municipalité.

Film: PVC / Billes de gel: glycérine, eau, acide acrylique, homopolymère, sel sodique, polyéthylène glycol, sorbate de potassium, propylène glycol